

## Observancia del tratamiento

### ¿Qué es la observancia del tratamiento?

La **observancia del tratamiento** significa cumplir (seguir) el régimen de tratamiento, tomando la dosis correcta de cada medicamento contra el VIH a la hora indicada y exactamente como se recetó. La observancia es muy importante para el éxito del tratamiento contra el VIH.

### ¿Por qué es importante la observancia?

La observancia afecta el éxito del tratamiento de la infección por el VIH de dos maneras:

- La buena observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH ayuda a los medicamentos contra ese virus a obrar eficazmente para reducir la concentración del virus (**carga viral**) en el cuerpo. La omisión de los medicamentos, aun de vez en cuando, le da al virus la oportunidad de multiplicarse con rapidez. La mejor forma de mantenerse sano es evitar la multiplicación del virus.
- La buena observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH también ayuda a prevenir la **farmacorresistencia**. Esta última se manifiesta cuando el virus sufre mutaciones (cambia de forma) y adquiere “resistencia” a ciertos medicamentos contra el VIH. Uno o más de esos medicamentos en un régimen de tratamiento puede perder su eficacia como resultado de la farmacorresistencia.

La omisión de los medicamentos facilita la manifestación de farmacorresistencia. El VIH puede adquirir farmacorresistencia a los medicamentos empleados para tratarlo en el régimen en curso de una persona o a otros medicamentos similares que la persona no haya tomado todavía, lo cual limita las posibilidades para el éxito del tratamiento. Las cepas farmacorresistentes del VIH también pueden transmitirse a otras personas.

Aunque existen muchos medicamentos y regímenes de tratamiento diferentes contra el VIH, varios estudios muestran que *el primer régimen que tome una persona ofrece la mejor posibilidad para el éxito del tratamiento a largo plazo*. La observancia de su régimen desde el principio ayudará a asegurar el éxito de ese tratamiento.

### ¿Por qué se dificulta a veces la observancia del tratamiento?

Existen varias razones por las cuales se puede dificultar la observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH. La mayoría de los regímenes de tratamiento consisten

en tomar varias píldoras todos los días, solas o con alimentos, antes o después de otros medicamentos. Otros factores que pueden dificultar la observancia del tratamiento incluyen los siguientes:

- Dificultad para tomar los medicamentos (como dificultad para deglutir las píldoras).
- Efectos secundarios de los medicamentos (como fatiga o diarrea).
- Problemas con el horario diario (incluso muchas ocupaciones, turnos de trabajo o viajes lejos del lugar de residencia).
- Enfermedad o depresión.
- Abuso de alcohol o de drogas.

### ¿Qué puedo hacer para observar el régimen de tratamiento de la infección por el VIH?

Antes de iniciar el tratamiento, asegúrese de que puede cumplir el compromiso de tomar a diario los medicamentos contra el VIH de la forma indicada. Hable con su proveedor de atención de salud sobre cualquier cosa que dificulte la observancia:

- Posibles efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH de su régimen.
- La forma de interacción de los medicamentos contra el VIH con otros.
- Su horario en el hogar y en el trabajo.
- Cualquier problema personal como depresión o abuso de alcohol o de drogas.

#### Términos empleados en esta hoja informativa:

**Farmacorresistencia:** Cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos antirretrovirales.

**Régimen:** Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH y por lo menos de dos clases diferentes.

**Observancia del tratamiento:** Estricto seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH, en el cual se toma la dosis correcta de cada medicamento contra ese virus, a la hora indicada y exactamente como se recetó.

**Carga viral:** Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

- Falta de seguro médico para pagar por los medicamentos contra el VIH.

La comprensión de los asuntos que pueden dificultar la observancia les ayudará a usted y a su proveedor de atención de salud a seleccionar el mejor régimen para usted. Para algunas personas, la observancia de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH puede dificultarse con el transcurso del tiempo. De manera que, en cada consulta, hable con su proveedor de atención de salud sobre la observancia. (Véase

algunos consejos prácticos sobre la observancia en la hoja informativa sobre [Seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH](#).

### Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *info*SIDA llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://aidsinfo.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.