

## Cambio de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH

### ¿Cambiará alguna vez mi régimen de tratamiento de la infección por el VIH?

Un **régimen** de tratamiento eficaz evita que el VIH se multiplique. Si los medicamentos contra el VIH que toma no controlan el virus, quizá necesite ajustar o cambiar el régimen. Sin embargo, antes de cambiar, es importante entender por qué no surte efecto el régimen de tratamiento.

### ¿Por qué fracasan los regímenes de tratamiento?

Los regímenes de tratamiento pueden fracasar por varias razones, entre ellas:

- *Los efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH*  
Los efectos secundarios desagradables como fatiga, náuseas y diarrea pueden dificultar la **observancia del tratamiento**. Los efectos secundarios graves impiden seguir un régimen sin sufrir daño.
- *Absorción deficiente de los medicamentos contra el VIH*  
El cuerpo debe absorber los medicamentos contra el VIH para que surtan efecto.
- *Interacciones medicamentosas*  
Las interacciones de los medicamentos contra el VIH con otros pueden aumentar el riesgo de efectos secundarios.  
Las interacciones medicamentosas también pueden reducir la eficacia de los medicamentos contra el VIH. (Además, estos últimos pueden tener los mismos efectos en otros productos).
- *Farmacorresistencia*  
Ocurre **farmacorresistencia** cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos de un régimen.
- *Observancia deficiente del tratamiento*  
La omisión de medicamentos le da al VIH la oportunidad de multiplicarse, con lo cual aumenta la **carga viral** de una persona. La observancia deficiente también aumenta el riesgo de farmacorresistencia.

Su proveedor de atención de salud hará muchas cosas para ayudarle a prevenir el fracaso del tratamiento. Por ejemplo, lo vigilará cuidadosamente para determinar si tiene efectos secundarios e interacciones medicamentosas. Las **pruebas de**

### Términos empleados en esta hoja informativa:

**VI CD4:** Número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre. Determina el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

**Ensayo clínico:** Tipo de estudio de investigación en el que se hacen pruebas para determinar el grado de efecto de los tratamientos médicos en las personas.

**Clase de medicamentos:** Grupo de medicamentos que obran de la misma manera.

**Interacción medicamentosa:** Cambio en la forma en que obra un medicamento cuando se toma con otro (interacción de un medicamento con otro) o con un alimento específico (interacción de un medicamento con un alimento).

**Farmacorresistencia:** Cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos antirretrovirales.

**Prueba de farmacorresistencia:** Prueba para determinar qué clase de medicamentos contra el VIH surtirá efecto o no contra la cepa específica del virus que tiene una persona. Se realiza con una muestra de sangre.

**Régimen:** Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH y por lo menos de dos clases diferentes.

**Observancia del tratamiento:** Estricto seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH, en el cual se toma la dosis correcta de cada medicamento contra ese virus, a la hora indicada y exactamente como se recetó.

**Carga viral:** Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

**farmacorresistencia** ayudarán a su proveedor de atención de salud a determinar qué medicamentos contra el VIH serán eficaces o no contra la cepa del virus que tiene usted. Para facilitar la observancia, ese proveedor puede simplificar su régimen con el fin de que usted tome menos píldoras (o las tome con menos frecuencia a través del día).

### Si fracasa mi régimen de tratamiento, ¿cómo seleccionará otro mi proveedor de atención de salud?

A veces, no basta ajustar el tratamiento para evitar efectos secundarios o interacciones medicamentosas ni tomar medidas

para mejorar la observancia; su régimen de tratamiento puede fracasar a pesar de todo eso. Tal vez sea necesario cambiar el régimen. Sin embargo, antes de hacerlo, su proveedor de atención de salud ordenará pruebas para confirmar la falta de eficacia del régimen (**recuento de linfocitos CD4** y pruebas de la carga viral y de farmacorresistencia).

En general, su nuevo régimen de tratamiento debe incluir dos o más medicamentos de dos o más **clases**. Para seleccionar nuevos medicamentos, usted y su proveedor de atención de salud analizarán sus antecedentes de uso de medicamentos, los efectos secundarios pasados de los mismos y los resultados de la prueba de farmacorresistencia. Ese proveedor puede recomendar un régimen que incluya medicamentos contra el VIH que nunca haya tomado anteriormente.

Si ha tomado muchos de los medicamentos aprobados por la FDA, su proveedor de atención de salud puede recomendar un nuevo medicamento actualmente en estudio. Quizá reúna usted los requisitos para participar en un estudio de investigación (**ensayo clínico**) sobre el nuevo medicamento. Pregúntele a ese proveedor si puede participar en un ensayo clínico o visite la sección de Ensayos clínicos del sitio Web de *infoSIDA* en <http://www.aidsinfo.nih.gov/ClinicalTrials/Default.es.aspx>.

## ¿Cómo puedo darle a mi nuevo régimen las mejores posibilidades de éxito?

Antes de comenzar su nuevo régimen, hable con su proveedor de atención de salud sobre las cosas que dificultan la observancia, entre ellas:

- Los posibles efectos secundarios del nuevo medicamento.
- Problemas personales o del estilo de vida que pueden impedirle tomar el medicamento de la forma indicada.

Comprométase a asistir a todas sus citas médicas y a observar su nuevo régimen de tratamiento. Si toma diariamente sus medicamentos contra el VIH de la manera indicada, su nuevo régimen tendrá óptimas posibilidades de éxito. (Véase las hojas informativas [Observancia del tratamiento](#) y [Seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH](#)).

### Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://aidsinfo.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.