

Cambio de un régimen de tratamiento para la infección por el VIH

¿Cambiará alguna vez mi régimen de tratamiento para la infección por el VIH?

En un momento dado, quizá necesite ajustar o cambiar su **régimen**. Sin embargo, antes de hacer cualquier cambio, es importante entender por qué.

¿Cuáles son las posibles razones para cambiar un régimen de tratamiento del VIH?

Hay varias razones por las cuales una persona puede cambiar a otro régimen de tratamiento para el VIH:

- Los efectos secundarios de los medicamentos contra el VIH. Los efectos secundarios, como fatiga, náuseas y diarrea, pueden dificultar la **observancia del tratamiento**. Los efectos secundarios intolerables o que representan una grave amenaza para la salud exigen un cambio del régimen.
- La absorción deficiente de los medicamentos contra el VIH. El cuerpo debe absorberlos para que surtan efecto.
- Interacciones medicamentosas. Las **interacciones medicamentosas** de los antirretrovirales en un régimen o de estos últimos con otros medicamentos que toma una persona pueden aumentar el riesgo de efectos secundarios. También pueden reducir la eficacia de los medicamentos contra el VIH. (Además, estos últimos pueden tener los mismos efectos en otros productos.)
- Farmacorresistencia. Ocurre **farmacorresistencia** cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos de un régimen.
- Observancia deficiente del tratamiento. La omisión de medicamentos le da al VIH la posibilidad de multiplicarse, con lo cual aumenta la **carga viral** de una persona. La observancia deficiente también aumenta el riesgo de farmacorresistencia.

¿Qué cosas importantes hay que considerar al seleccionar un nuevo régimen de tratamiento?

Si usted y su proveedor de atención de salud deciden que es hora de cambiar su régimen de tratamiento, deberán considerar muchas cosas. Por ejemplo, juntos tendrán que examinar:

Términos empleados en esta hoja informativa:

Carga viral: Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

Clase de medicamentos: Grupo de medicamentos que obran de la misma manera.

Ensayo clínico: Tipo de estudio de investigación en el que se hacen pruebas para determinar el grado de efecto de los tratamientos médicos en las personas.

Farmacorresistencia: Cuando el VIH sufre mutaciones (cambia de forma) y anula la eficacia de uno o más medicamentos antirretrovirales.

Interacción medicamentosa: Cambio en la forma en que obra un medicamento cuando se toma con otro (interacción de un medicamento con otro) o con un alimento específico (interacción de un medicamento con un alimento).

Observancia del tratamiento: Estricto seguimiento de un régimen de tratamiento para la infección por el VIH, en el cual se toma la dosis correcta de cada medicamento contra ese virus, a la hora indicada y exactamente como se recetó.

Prueba de farmacorresistencia: Análisis de sangre para determinar si hay algún medicamento contra el VIH que no surta efecto contra la cepa específica del virus que tiene una persona. Se realiza con una muestra de sangre

Régimen: Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH pertenecientes por lo menos a dos clases diferentes.

- Sus antecedentes de uso de medicamentos.
- Cualquier efecto secundario de los medicamentos contra el VIH que toma en ese momento o que ha tomado antes.
- Los resultados de una **prueba de farmacorresistencia**.

En general, un nuevo régimen de tratamiento debe incluir dos o más medicamentos pertenecientes a dos o más **clases**. Si va a cambiar de régimen, su nuevo tratamiento puede incluir medicamentos contra el VIH que no haya tomado antes.

Si ya ha tomado muchos de los medicamentos contra el VIH aprobados por la FDA, su proveedor de atención de salud

puede recomendar un nuevo medicamento disponible solamente por medio de un estudio de investigación (**ensayo clínico**). Si desea obtener información sobre la forma de participar en un estudio de investigación, pregúntele a su proveedor de atención de salud o visite la sección de ensayos clínicos del sitio web de *info*SIDA en <http://infosida.nih.gov/clinicaltrials>.

¿Cómo puedo darle a mi nuevo régimen las mejores posibilidades de éxito?

Antes de comenzar su nuevo régimen, comprométase a cumplir todas las citas médicas y a tomar los medicamentos contra el VIH exactamente como se le recetaron. Hable con su proveedor de atención de salud sobre las medidas que puede tomar para superar cualquier problema personal o de estilo de vida que dificulte la observancia del tratamiento.

(Véanse las hojas informativas sobre [Observancia del tratamiento](#) y [Seguimiento de un régimen de tratamiento para la infección por el VIH](#).)

Pregúntele a su proveedor de atención de salud sobre los posibles efectos secundarios de sus nuevos medicamentos contra el VIH. Discuta también las posibles interacciones de los antirretrovirales de su régimen con otros medicamentos, vitaminas, suplementos nutricionales y productos a base de hierbas que tome o piense tomar.

Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *info*SIDA llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://infosida.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.