

## Cuándo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH

### Acabo de recibir resultados positivos en la prueba de detección del VIH. ¿Debo comenzar el tratamiento?

Aunque tenga la infección por el VIH, es posible que no necesite comenzar el tratamiento de inmediato. La fecha en que debe comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH (llamados también **antirretrovirales**) depende de varios factores, incluyendo los siguientes:

- Su estado general de salud.
- El grado de funcionamiento de su sistema inmunitario (recuento de linfocitos CD4).
- La concentración del VIH en la sangre (**carga viral**).
- Si es mujer, si está embarazada.
- Sus posibilidades de comprometerse a seguir el tratamiento durante toda la vida y su disposición a hacerlo.

Usted y su proveedor de atención de salud trabajarán juntos para determinar el mejor momento para iniciar el tratamiento.

### ¿Pueden sus medicamentos contra el VIH realmente ayudar?

¡Sí! Aunque los medicamentos contra el VIH no pueden curar la infección causada por ese virus, el tratamiento lo puede mantener sano y mejorar la calidad de su vida.

El VIH ataca el sistema inmunitario y destruye los linfocitos CD4 del mismo. Con esto es difícil que el cuerpo combata la infección. Sin embargo, los medicamentos contra el VIH pueden evitar la multiplicación del virus. Al reducir la concentración del VIH en el cuerpo, el sistema inmunitario tiene posibilidades de recuperarse y de producir más linfocitos CD4 para combatir la infección. Un aumento del recuento de linfocitos CD4 indica que el tratamiento ha surtido efecto.

Una vez que inicie el tratamiento—y tome sus medicamentos contra el VIH exactamente de la forma indicada—es posible que tenga una **carga viral indetectable** al cabo de 3 a 6 meses. Eso significa que la concentración del VIH en la sangre es demasiado baja para detectarla con una prueba de la carga viral. Usted no se ha curado. Todavía tiene una cierta concentración del VIH en el cuerpo. Sin embargo, una carga

### Términos empleados en esta hoja informativa:

**Antirretroviral:** Medicamento que impide la multiplicación de los retrovirus, como el VIH. Los medicamentos contra el VIH también se llaman antirretrovirales.

**Tratamiento antirretroviral (ART):** Tratamiento recomendado para la infección por el VIH. Consiste en tomar a diario una combinación de tres o más medicamentos contra ese virus y por lo menos de dos clases diferentes para controlarlo.

**Recuento de linfocitos CD4:** Número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre. Determina el grado de funcionamiento del sistema inmunitario.

**Clase de medicamentos:** Grupo de medicamentos que obran de la misma manera.

**Virus de la hepatitis B (VHB):** Virus que causa una enfermedad del hígado (hepatitis B). Las siglas VHB pueden denotar el virus de la hepatitis y la enfermedad causada por ese virus.

**Régimen:** Combinación de tres o más medicamentos contra el VIH y por lo menos de dos clases diferentes.

**Observancia del tratamiento:** Estricto seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH, que consiste en tomar la dosis correcta de cada medicamento contra ese virus, a la hora indicada y exactamente como se recetó.

**Carga viral indetectable:** Concentración del VIH en la sangre de una persona que es demasiado baja para detectar con una prueba de la carga viral.

**Carga viral:** Concentración del VIH en la sangre. Una de las metas del tratamiento antirretroviral es reducir la carga viral.

viral indetectable indica que sus medicamentos han surtido efecto para mantenerlo sano y reducir su riesgo de transmisión del virus.

### ¿Cómo sabré cuándo debo comenzar a tomar los medicamentos contra el VIH?

Debe comenzar el tratamiento si:

- Su recuento de linfocitos CD4 es inferior a 500/mm<sup>3</sup>.
- Tiene SIDA.
- Está embarazada.

- Tiene una enfermedad relacionada con el VIH.
- Necesita tratamiento para la infección por el **virus de la hepatitis B (VHB)**.

Algunas investigaciones indican que puede ser conveniente comenzar el tratamiento temprano, cuando el recuento de linfocitos CD4 es superior a 500/mm<sup>3</sup>. Usted y su proveedor de atención de salud pueden discutir los riesgos y beneficios de comenzar el tratamiento temprano.

### Si los medicamentos contra el VIH pueden ayudar a mantenerme sano, ¿por qué debo esperar a comenzar el tratamiento?

El éxito del tratamiento de la infección por el VIH depende del compromiso de tomar los medicamentos contra ese virus durante toda la vida exactamente de la forma indicada (**observancia del tratamiento**). Si usted y su proveedor de atención de salud creen que no están listos para seguir estrictamente un **régimen** de tratamiento de la infección por el VIH por el resto de su vida, tal vez le convenga demorar el tratamiento. La demora del tratamiento les dará tiempo a ambos para abordar cualquier asunto que dificulte la observancia. (Para más información sobre la observancia del tratamiento, véase las hojas informativas sobre [Observancia del tratamiento](#) y [Seguimiento de un régimen de tratamiento de la infección por el VIH](#)).

### ¿Qué régimen de tratamiento es apropiado para mí?

El Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (U. S. Department of Health and Human Services, HHS) proporciona guías sobre el uso de medicamentos contra el VIH para tratar la infección por ese virus. Las pautas del HHS recomiendan comenzar el tratamiento con un régimen de tres o más medicamentos contra el VIH y por lo menos de dos **clases** diferentes. (Véase la hoja informativa sobre [Medicamentos contra el VIH aprobados por la FDA](#)). El uso de una combinación de medicamentos contra el VIH se llama **tratamiento antirretroviral (ART)**. Las pautas del HHS enumeran los regímenes de ART preferidos. (Véase la hoja informativa sobre los [Regímenes recomendados para el tratamiento de la infección por el VIH](#)). Puesto que las necesidades de las personas varían, es posible que los regímenes recomendados no sean apropiados para todas. Usted y su proveedor de atención de salud analizarán sus necesidades particulares para seleccionar el régimen más eficaz para usted.

### Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de salud de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio: <http://aidsinfo.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.