

## Transmisión materno-infantil del VIH

### ¿Cómo se transmite el VIH?

El VIH se transmite (se contagia) de una persona a otra por medio de humores corporales específicos, como la sangre, el semen, las secreciones genitales y la leche materna. Las **relaciones sexuales sin protección** o el uso común de agujas con una persona con el VIH son las formas más comunes de transmisión de ese virus.

Ocurre **transmisión materno-infantil del VIH** cuando una mujer seropositiva lo transmite a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto o durante la lactancia materna. Puesto que el VIH puede transmitirse por medio de la leche materna, las mujeres seropositivas no deben amamantar a sus bebés. En los Estados Unidos, las preparaciones para lactantes son un sustituto seguro y sano de la leche materna.

Aunque el riesgo es mínimo, el VIH también puede transmitirse al bebé por medio de alimentos premasticados por la madre o por un proveedor de cuidado que tenga ese virus. Por razones de seguridad, no se deben dar alimentos premasticados a los bebés.

El VIH *no se puede* transmitir por medio de contacto casual, como un abrazo o un beso con la boca cerrada. *Tampoco* se puede transmitir por medio de artículos como los asientos de la taza del baño, las agarraderas de las puertas o los platos empleados por una persona seropositiva.

### ¿Cuándo se usan medicamentos contra el VIH para prevenir la transmisión materno-infantil de ese virus?

Los medicamentos contra el VIH se usan en los siguientes casos para reducir el riesgo de transmisión materno-infantil del virus:

- Durante el embarazo, las mujeres embarazadas seropositivas reciben un régimen (una asociación) de por lo menos tres medicamentos diferentes contra el VIH.
- Durante el trabajo de parto y el parto, las mujeres embarazadas seropositivas reciben AZT intravenosa y siguen tomando los medicamentos de su régimen por vía oral.
- Después del nacimiento, los bebés de madres seropositivas reciben AZT en líquido por 6 semanas. (Los bebés de madres no tratadas con medicamentos contra el VIH durante el embarazo pueden recibir otros medicamentos

#### Términos empleados en esta hoja informativa:

**AZT:** Medicamento contra el VIH perteneciente a la clase de los inhibidores de la transcriptasa inversa análogos de los nucleósidos (ITIN). También se llama zidovudina, Retrovir y ZDV.

**Placenta:** Tejido que se forma dentro del útero de la madre durante el embarazo para proporcionar oxígeno y nutrición al bebé.

**Régimen:** Los medicamentos contra el VIH se agrupan en “clases” según su forma de combatir el VIH. Un régimen es un plan de tratamiento usando tres o más medicamentos contra el VIH que pertenecen por lo menos a dos clases diferentes.

**Relaciones sexuales sin protección:** Coito sin uso de preservativos (condones).

**Intravenoso:** Lo que está o se coloca dentro de una vena; por ejemplo, la administración de un medicamento con una aguja directamente en una vena.

**Transmisión materno-infantil del VIH:** Propagación del VIH de una madre seropositiva a su bebé durante el embarazo, el trabajo de parto y el parto o por medio de la lactancia materna.

contra ese virus además de AZT.)

Además de tomar medicamentos contra el VIH para reducir el riesgo de transmisión materno-infantil del VIH, una mujer embarazada seropositiva también puede necesitar medicamentos contra el VIH *para la conservación de su propia salud*. Algunas mujeres ya pueden estar tomando un régimen antes de quedar embarazadas. Sin embargo, como es posible que durante el embarazo algunos medicamentos contra el VIH no sean inocuos o que el organismo los absorba de manera diferente, pueden cambiar los medicamentos del régimen que toma una mujer.

### ¿Cómo ayudan los medicamentos contra el VIH a prevenir la transmisión materno-infantil de ese virus?

El uso de medicamentos contra el VIH durante el embarazo reduce la concentración del virus en el organismo de una madre infectada. Al reducirse la concentración del virus disminuye el riesgo de transmisión materno-infantil del mismo.

Algunos medicamentos contra el VIH se transmiten de la madre embarazada al niño nonato por medio de la **placenta**. El medicamento contra el VIH en el cuerpo del bebé ayuda a proteger a este último de ese virus. Esto reviste particular importancia durante el parto cuando el bebé puede estar expuesto al VIH en las secreciones genitales o la sangre de la madre.

Después del parto, los bebés de madres seropositivas reciben medicamentos contra el VIH. Estos reducen el riesgo de infección por el virus que puede haber entrado al cuerpo de los bebés durante el parto.

Para más información sobre qué medicamentos contra el VIH se deben tomar durante el embarazo, véase la hoja debida sobre [Medicamentos contra el VIH empleados durante el embarazo](#).

### Para más información:

Comuníquese con un especialista en información de *infoSIDA* llamando al teléfono 1-800-448-0440 o visite el sitio <http://infoSIDA.nih.gov>. Solicite asesoramiento médico a su proveedor de atención de salud.