

Fracaso del régimen terapéutico para el VIH

¿En qué consiste el fracaso terapéutico?

El fracaso terapéutico ocurre cuando los medicamentos contra el VIH que usted está tomando no controlan adecuadamente la infección. Entre los factores que pueden causar el fracaso del régimen terapéutico están:

- Mala salud antes de empezar el tratamiento
- Falta de acatamiento al tratamiento (no tomar los medicamentos exactamente como lo indicó el médico, que incluye saltarse dosis)
- Tratamiento previo, **resistencia al medicamento**, o ambos
- Abuso del alcohol o uso de drogas
- Efectos secundarios del medicamento, **toxicidad** del medicamento o interacción con otros medicamentos
- Medicamentos que el organismo no absorbe adecuadamente
- Condiciones médicas u otras enfermedades aparte de la infección por el VIH

¿Cuáles son los tres tipos de fracaso terapéutico?

1. **Fracaso virológico:** Los tratamientos deberían disminuir la cantidad del VIH en la sangre a un nivel indetectable. Ocurre el fracaso virológico cuando 48 semanas después de iniciarse el tratamiento todavía se puede detectar el VIH en la sangre, o si se detecta nuevamente después de que el tratamiento ya había disminuido la **carga viral** a un nivel indetectable.
2. **Fracaso inmunológico:** Un tratamiento eficaz debería incrementar el número de linfocitos CD4 en la sangre o por lo menos prevenir que el número se reduzca. Se presenta fracaso inmunológico cuando el **recuento de CD4** disminuye por debajo del **punto de referencia** o no aumenta por encima de éste durante el primer año de terapia.
3. **Fracaso clínico:** Se presenta fracaso clínico cuando usted desarrolla una infección relacionada con el VIH o su salud empeora a pesar de estar por lo menos por tres meses en un tratamiento contra el VIH.

Términos utilizados en esta hoja de datos:

Carga viral: La cantidad del VIH en una muestra de sangre.

Punto de referencia: Medida inicial (como un recuento de CD4 ó de carga viral) que se hace antes de iniciar la terapia y se utiliza como base para monitorear su infección por el VIH.

Recuento de CD4: Los linfocitos CD4, también conocidos como células T o células CD4⁺ T, son los glóbulos blancos que combaten la infección. El VIH destruye los linfocitos CD4, y le dificulta al organismo luchar contra las infecciones. El recuento de CD4 es el número de linfocitos CD4 en una muestra de sangre.

Resistencia al medicamento: El VIH puede transformarse (cambiar de forma) mientras una persona está tomando el medicamento contra el VIH. Esto puede resultar en un VIH que no se puede controlar con ciertos medicamentos.

Toxicidad: El daño que un medicamento puede hacer al organismo.

El fracaso virológico es el más común de los fracasos terapéuticos. Las personas que presentan fracaso virológico y no cambian a un tratamiento con un medicamento más eficaz, por lo general, al cabo de tres años presentan fracaso inmunológico. Después del fracaso inmunológico puede presentarse el fracaso clínico.

¿Qué pasa si mi régimen terapéutico fracasa?

Si su régimen terapéutico fracasa, su médico evaluará la historia del tratamiento, los efectos secundarios del medicamento, los problemas que pudo haber tenido tomando el medicamento tal como se lo recetaron, su condición física y los resultados de la prueba de resistencia al medicamento para determinar por qué está fracasando su tratamiento. Usted y el médico pueden entonces seleccionar un tratamiento con un nuevo medicamento para controlar mejor la infección. Para más información acerca de cambios en los regímenes terapéuticos, vea la [hoja de datos sobre cambios en los regímenes terapéuticos](#).

Para información adicional:

Comuníquese con su médico o llame a un especialista en información sobre salud de AIDSinfo al 1-800-448-0440. En Internet: <http://aidsinfo.nih.gov>.